

# Laucherttalschule

## Gammertingen



vom 12.01.-16.01.2026

(KW 03)

(Änderungen vorbehalten)

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 12.01.2026	Frikadellen a, c mit Bratensauce a, i Salzkartoffeln und Karotten-Erbsegemüse Froopjoghurt g	Spaghetti a, c „Napoli“ a, i mit geriebenem Hartkäse g Mischsalat Froopjoghurt g
Dienstag 13.01.2026	Schweinelachssteak mit Rahmsauce a, g, i und Kroketteng g Mischsalat, Apfel 7	Käsknöpfle a, c, g, i mit Röstzwiebeln a Mischsalat Apfel 7
Mittwoch 14.01.2026	Gaisburger Marsch a, c, i (mit Spätzle und Kartoffeln) Vanillecreme g	Gemüsestrudel a, c, g, i mit Kräuterfrischkäsesauce a, g, i und Bio-Reis, Mischsalat Vanillecreme g
Donnerstag 15.01.2026	Chili con Carne a, i mit Brötchen a Mischsalat Heidelbeerjoghurt g	Hausgemachte Zucchiniküchle a, c, g mit Sauerrahmdip a, g, i und Röstisticks 3 Mischsalat Heidelbeerjoghurt g
Freitag 16.01.2026		

### Zusatzstoffe

1=Farbstoff; 2=Konservierungsstoffe; 3=Antioxidationsmittel;  
4=Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 6=geschwärzt; 7=gewachst;  
8=Phosphat; 9=Süßungsmittel; 10=Phenylalaninquelle; 11=koffeinhaltig;  
12=mit Taurin

Fleischarten: Rind=R; Schwein=S; Geflügel=G

### Allergene

a=Gluten (Weizen); b=Krebstiere; c=Ei; d=Fisch;  
e=Erdnüsse; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte;  
i=Sellerie; j=Senf; k=Sesam; l=Schwefeldioxid/Sulfit;  
m=Lupine;; n=Weichtiere