

Speiseplan Laucherttalschule Gammertingen

(Änderungen vorbehalten)



























KW (45)

04.11.2024

bis

08.11.2024

Tag	Montag 04.11.2024	Dienstag 05.11.2024	Mittwoch 06.11.2024	Donnerstag 07.11.2024	Freitag 08.11.2024
Mittagessen Menü 1	Goudanudeln a,c,g,i  Karottensalat 	Seelachsfilet „Müllerin“ a,d,g mit Senf-Dillsauce a,g  Langkornreis  Brokkoligemüse	Tortellini a,c,g mit Schnittlauch- sahnesauce a,g  Blattsalat 	Alblinsen a,i mit Spätzle a,c und Saitenwürstle 2,3,4,8  	
Mittagessen Menü 2	Putengeschnetzeltes „Züricher Art“ a,g  Kartoffelrösti  Karottensalat	Vegetarische Maultaschen a,c,g,i mit Bratensauce a  „Mariaberger“ Kartoffelsalat 	Geflügelfrikadelle a,c mit Kräuter- sauerrahmdip 1,c,g  Wedges  Blattsalat	Zucchini mit Gemüsefüllung g in Paprikarahmsauce a,g,i  Langkornreis  Blattsalat	
Nachtisch M1	Milchreisdessert 1,c,g 	Donut a,c,g 	Kirschjoghurt g 	Kokos-Ananascreme 1,g 	
Nachtisch M2	Milchreisdessert 1,c,g 	Donut a,c,g 	Kirschjoghurt g 	Kokos-Ananascreme 1,g 	

Zusatzstoffe

1=Farbstoff; 2=Konservierungsstoffe; 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker; 5=geschwefelt; 6=geschwärzt;
7=gewachst; 8=Phosphat; 9=Süßungsmittel; 10=Phenylalaninquelle; 11=koffeinhaltig; 12= mit Taurin

Allergene

a =Gluten (Weizen); b=Krebstiere; c=Ei; d=Fisch; e=Erdnüsse; f=Soja; g= Milch; h=Schalenfrüchte; i=Sellerie; j=Senf;
k=Sesam; l=Schwefeldioxid / Sulfit; m=Lupine; n=Weichtiere

Legende

 =Vegetarisch,  =Milchprodukte,  =Geflügel,
 =Rindfleisch,  =Schweinefleisch,  =Fisch,  =Stückobst