

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe

„ElefAnt - Eltern erfahren Antworten“ findet folgende Veranstaltung statt:

Pubertät - Die schwierige Neuorientierung für Eltern und Jugendliche

am Mittwoch, den 11.03.2020 um 19:00 Uhr
in der Lauchertalschule Gammertingen (Mensa)
Sigmaringer Straße 18, 72501 Gammertingen

Referent/in: Manfred Faden

Herr Faden ist ursprünglich Lehrer (i. R.; 40 Jahre im Dienst) und zusätzlich Gewaltpräventionsberater. Zudem hat er eine therapeutische Zusatzausbildung in folgenden Bereichen: Transaktionsanalyse (TA), Gewaltfreie Kommunikation (GfK), Energetische Psychotherapie sowie Naturlandtherapie.

Inhalt der Veranstaltung:

Die Pubertät ist die Zeit, die am meisten Veränderungen mit sich bringt. In dieser schwierigen Zeit ist es für alle wichtig, einen kühlen Kopf zu bewahren. An diesem Abend soll auf wesentliche Aspekte der körperlichen und seelischen Entwicklung eingegangen werden:

- Hirnentwicklung, die besondere Bedeutung der Gefühle und emotionale Sicherheit (Was braucht der/die Jugendliche?)
- Ablösung und die damit verbundenen inneren Vorgänge bei Eltern und Jugendlichen
- "Wer bin ich?" Anders sein wollen und die damit zusammenhängenden "Provokationen"
- Selbstständigkeit / eigenverantwortliches Handeln - ein notwendiges Lernfeld in der Pubertät
- Bindung und Ablösung - "Ohne Wurzeln keine Flügel"

Diese Themen werden uns beschäftigen vor allem auch die Frage des Umgangs mit Pubertierenden und der Rolle der Eltern - "Eltern bleiben Eltern".

Eintritt: 3,-€

Veranstalter: Schulsozialarbeit Gammertingen
Ansprechperson: Michael Egerter
E-Mail: m.egerter@mariaberg.de
' 07574/ 406222

Anmeldung beim Veranstalter bis spätestens **04.03.2020** ist erforderlich.
